

# REGULAMIN BIEGU

## IV nocny bieg uliczny NightRun Susz 2022

### I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

- Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Ukazanie walorów rekreacyjnych miasta Susz po zmroku.
- Integracja środowisk biegowych.

### II. ORGANIZATOR

- Gmina Susz,
- Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu,

### III. BIURO ZAWODÓW

Hala Centrum sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu, ul. Piastowska 5c  
Tel. 55 278 70 08, e-mail: [sekretariat@csirsusz.pl](mailto:sekretariat@csirsusz.pl)

### IV. PARTNERZY

- STS Timing
- OSP Susz
- Epidemia Cyklozy MTB Susz

### V. TERMIN

- Bieg odbędzie się 16 lipca 2022 roku
- Start o godzinie 21:30 (formuła biegu nocnego)

### VI. TRASA

Trasa biegu liczy 10 km i prowadzi ulicami miasta oraz alejką nad jeziorem suskim. Limit na jej pokonanie wynosi 2 godziny.

#### Plan trasy:

Start (plac przed halą CSIR), ul. Plażowa, ul. Piastowska (kierunek centrum), ul. Słowińska, ul. Prabucka, ul. Skargi, ul. Prusa, ul. Łąkowa, ul. Koszarowa, ul. Dworcowa, ul. Warmińska, ul. Piastowska (kierunek centrum), ul. Plażowa, ul. Wybickiego, ostatni etap trasy: alejka spacerowa wokół jeziora suskiego. Meta usytuowana będzie na placu przy hali CSIR.

#### Nawierzchnia:

Nawierzchnia asfaltowa/polbruk. Podczas etapu na alejce spacerowej występuje odcinek ok. 1400 m nawierzchni gruntowej utwardzonej.

### Oświetlenie:

Trasa na terenie miasta ze sztucznym oświetleniem, podczas etapu na alejce spacerowej odcinek ok. 4 km bez oświetlenia, dopuszczone latarki czołowe.

### Ruch uliczny:

Impreza odbędzie się przy całkowicie zatrzymanym ruchu ulicznym.

### Oznakowanie:

Trasa będzie oznakowana tabliczkami informacyjnymi co 1 km. Zlokalizowane będą również punkty elektronicznego pomiaru czasu, a ominięcie któregokolwiek z nich przez zawodnika skutkować będzie jego dyskwalifikacją.

## **VII. ZAPISY, OPŁATY, PRAWO UDZIAŁU W BIEGU GŁÓWNYM NA 10 KM**

- Zapisy na imprezę będą przyjmowane drogą elektroniczną pod adresem: [www.nightrun.susz.pl](http://www.nightrun.susz.pl)
- Limit zawodników zapisanych na bieg wynosi: **500 osób**
- Opłatę startową wnosi się przy rejestracji.
- Wysokość opłaty – od 11.06.2022 do 30.06.2022 – 50 zł
- Wysokość opłaty – od 01.07.2022 do 16.07.2022 – 75 zł
- W dniu zawodów – 16.07.2022 – 100 zł (w przypadku wolnych miejsc)
- **Zawodniczki z kategorii K60+, oraz zawodnicy z kategorii M60, M70+ START BEZPŁATNY**

Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy wraz z opłatą elektroniczną. Prawo startu mają osoby od 16 roku życia, które nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku sportowego.

Osoby niepełnoletnie startują za okazaniem podpisanej zgody na start oraz informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych podpisanych przez rodzica lub opiekuna prawnego. Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.

## **VII. PAKIETY STARTOWE ORAZ ODBIÓR**

Pakiet startowy będzie zawierał:

- materiały promocyjne organizatora
- numer startowy z chipem pomiaru czasu i komplet agrafek
- woda mineralna
- koszulka techniczna (rozmiar koszulki podany podczas rejestracji)

Odbiór pakietów:

- w dniu zawodów (16.07.2022) (sobota) w godzinach: 17:30 – 21:00

### **UWAGA!**

***Koszulki w pakietach startowych oraz medale zapewniamy dla zawodników, którzy zarejestrują się i opłacą start do dnia: 30.06.2022. Dla osób zarejestrowanych po tym terminie gwarantujemy tylko medal finishera.***

### **VIII. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE**

Klasyfikacja generalna kobiet;

Klasyfikacja generalna mężczyzn;

Klasyfikacja zawodników z Susza (3 najlepsze kobiety oraz 3 najlepszych mężczyzn);

Klasyfikacje wiekowe:

kobiety	mężczyźni
K16 (16-19)	M16 (16-19)
K20 (20-29)	M20 (20-29)
K30 (30-39)	M30 (30-39)
K40 (40-49)	M40 (40-49)
K50 (50-59)	M50 (50-59)
K60+	M60 (60-69)
	M70+

Zwycięzcy kategorii generalnych nie będą uwzględniani przy dekoracji w kategoriach wiekowych.

### **NAGRODY**

Wszyscy zawodnicy biegu na 10 km otrzymają pamiątkowy medal odlewany.

Miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegu na 10 km nagrodzone zostaną statuetkami/pucharami. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu

Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy

Organizator zapewnia szatnie i ciepłą herbatę po biegu oraz poczęstunek

Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW zawodnika.

Organizator zapewnia pomiar czasu STS Timing.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do przymocowania numeru startowego na wysokości klatki piersiowej, w sposób widoczny.